

Kom wedstrijdzeilen in de Vrijheid

De sportieve klassieker voor twee



Je hebt aangegeven dat je interesse hebt in de wedstrijdzeilcursus. Wil je onderstaand formulier ingevuld naar freek@loosvanvliet.nl mailen? Je ontvangt dan een tikkie van onze penningmeester. De betaling bevestigt de inschrijving. We ontvangen graag het ingevulde formulier voor 31 maart retour.

De Vrijheid is een prachtige sportieve kielboot. De Vrijheid zeil je als team. De tijdens de Tweede Wereldoorlog ontworpen toer- wedstrijdboot voorzag in een grote behoefte en groeide snel uit tot nationale wedstrijdklasse met een eigen vereniging, de [Vrijheid Klasse Organisatie \(VKO\)](#). Zeilen in de Vrijheid is nog steeds in trek.

Heb je zeilervaring en wil je kennis maken met wedstrijdzeilen in een Vrijheid?

Dat kan. De VKO wil het wedstrijdzeilen in de Vrijheid bevorderen en heeft daar samen met de Schinkel boten voor beschikbaar gesteld. De boten liggen op de [watersportvereniging de Schinkel](#) aan de Nieuwe Meer in Amsterdam. Het is een gezellige vereniging met een clubhuis en watersport- en horecavoorzieningen. De watersportvereniging verwelkomt graag nieuwe wedstrijdzeilers in de Vrijheidsklasse. Het gaat om zeilers die kunnen zeilen beheersen en vooral erg veel zin hebben om mee te doen met de groep enthousiaste vrijheidzeilers die het op de donderdagavonden tegen elkaar opnemen.

De VKO en de Schinkel bieden de mogelijkheid aan zes gevorderden om kennis te maken met wedstrijd zeilen in een Vrijheid. De cursus bestaat uit deelname aan 8 cursusavonden en een trainingsdag in de maanden mei en juni. Tijdens de training oefen je samen met ervaren wedstrijdzeilers de

basisvaardigheden van het wedstrijd zeilen. De donderdagavonden bestaat uit het te water laten van de boten, optuigen, het bespreken van het leerdoel, het varen van drie tot vier korte wedstrijden, aftuigen, takelen, opruimen en het met een drankje in het clubhuis de ervaringen evalueren. Je vaart met een instructeur samen in een Vrijheid en stuurt om beurten. Je vaart dus één op één maar het komt ook voor dat je met een medecursist zelfstandig in een vrijheid vaart. De instructeurs zijn vrijwilligers die zelf wedstrijdveren in een Vrijheid. Ze zijn zeer gemotiveerd en willen je graag bij het wedstrijdzeilen betrekken.

Wanneer?

De cursusdata vallen op de donderdagavonden 25 april, 2, 16, 23, 30 mei en 6, 13, 20 juni met 27 juni als reservedatum. In deze periode zullen we mogelijk ook een trainingszaterdag of zondag organiseren. In totaal zijn in ieder geval 8 cursusmomenten.

Kosten

Om de cursus voor iedereen toegankelijk te maken zijn de tarieven laag. Studenten, Schinkelleden en VKO-leden betalen €150,- per persoon. Overige deelnemers betalen €200,-.

Interesse?

Wij horen graag of je serieuze interesse hebt. Heb je vragen? Stel je vragen of meld je aan door onderstaand formulier in te vullen en te mailen naar Freek Loos, mailadres freek@loosvanvliet.nl. Je ontvangt dan een Tikkie van de penningmeester van de VKO en je schrijft in door het cursusgeld over te maken. Er is plaats voor 6 deelnemers. Deelname vindt plaats op volgorde van inschrijven.

Na de cursus zijn er bij voldoende vaardigheid mogelijkheden om een Vrijheid te huren om zelfstandig aan het donderdagavond zeilen mee te doen. Ook zijn er bij voldoende vaardigheid mogelijkheden om mee te doen met landelijke zeilevenementen.

Een Vrijheid huren?

Heb je al vrijheidcursussen gevolgd of ben je een ervaren wedstrijdzeiler en heb je geen cursus nodig dan zijn er ook mogelijkheden om een abonnement te nemen op het gebruik van een boot op donderdag avonden en een aantal evenementen. Wij maken dan een afspraak om te bepalen of je zeilvaardigheid toerijkend is. De prijs voor een jaarabonnement is €500,- voor niet leden en € 450,- voor leden. In het abonnement zit ook deelname aan twee Vrijheid wedstrijd evenementen. Een half jaar abonnement kost € 250,- en 225,- voor leden. Een half jaar abonnement is inclusief deelname aan één evenement.

Voor het gebruik van een VKO boot voor een evenement betaal je € 60,- per evenement en voor deelname aan DAZ € 30,- per avond.

Wil je deelnemen geef dan een indicatie van je zeilervaring door je vaardigheden te omcirkelen:

- 1 Beheers algemene voorrangsregels
- 2 Beheers wedstrijdregels
- 3 Kan zelfstandig optuigen, wegvaren aanleggen met sliplanding,
- 4 Manoeuvres als overstag, gijpen en man overboord. Onder goede omstandigheden ca 3 Bft
- 5 Kan trapeze staan
- 6 Kan spinnakeren
- 7 Beheers het zeilen ook onder minder gunstige omstandigheden
- 8 Heb ervaring en kennis van basis trim

- 9 Kan een boot na omslaan weer rechtop krijgen en met hulp van derden weer veilig naar de haven brengen.
- 10 Beheerst de roll-tack
- 11 Heb ervaring met startprocedures
- 12 Beheers spinaker voor-de-wind, halve wind, vanuit de trapeze, gijpen met spinnaker

Ik schrijf mij graag in voor de cursus 'wedstrijdzeilen in de Vrijheid'

Naam.....

Adres.....

Leeftijd.....

Emailadres.....

Student/lid WSV de Schinkel/lid VKO.....

Mobiele nummer.....

We horen graag van je!



75 JAAR VRIJHEIDSKLASSE



DE SPORTIEVE KLASSIEKER VOOR TWEE